

Vilhelm Schjelderup:  
**Helbredelsens grunde**  
Munksgaard 1991. (Udsolgt)

### **Den bedste bog som ser alternativ behandling i et videnskabeligt lys - og så på dansk.**

Anmeldt af: Torben Lund, Fysioterapeut, exam scient, akupunktør og zoneterapeut.

Schelderup mener at den traditionelle medicin bygger på mekanisk og biokemisk paradigme, der fokuserer på sygdom og sygdomsbekæmpelse. Han hævder at lægevidenskabens opmærksomhed i stedet må rettes mod organismens helende processer.

Styrken i bogen ligger i et massivt videnskabeligt overblik såvel praktisk som teoretisk. De fleste vil ikke have problemer med at læse bogen, men enkelte kapitler indeholder fagudtryk som kræver en ordbog, for at få den fulde forståelse. Der er ingen matematiske formler eller svære grafer, men en let læselig tekst som flyder og giver en forsat dybere forståelse af emnet - hele bogen igennem.

Vi skriver nu år 2001, 10 år efter bogens udgivelse. Jeg har siden udgivelsen ikke stødt på bøger som har så bred og videnskabelig beskrivelse af de vigtigste alternative behandlingsformer, hverken på dansk eller engelsk. Bogen kan tages ned fra reolen gang på gang - der vil altid være nyt at lære. Den er på 314 sider og afsluttes med en referenceliste som vidner om en forfatter med en stor interesse, viden og indsigt.

Var denne bog pensum på fysioterapi- og medicinstudiet ville behandlervorden se andeledes ud. Det eneste negative jeg har på bogen er at den er udsolgt fra forlaget og ikke kan fås i handlen, men spørg på biblioteket. Alt i alt en bog som fortjener at blive læst af alle som interesser sig for kroppen helings processer og videnskaben bag "alternativ" behandling. En bog som ville vække international anerkendelse hvis den blot blev ajurført med den seneste nye viden og udgivet på engelsk.

Kapitlernes overskrifter gengives her, fordi de i sig selv giver et fingerpeg om Schelderups univers:

- Glimt af lægevidenskabens historie. Fra heksekunst til reduktionisme
- Akupunktur
- Hvorledes delen genspejler helheden
- Elektromagnetiske bølger og levende organismer
- Ny indsigt i livets fysiske grundlag
- Planter, vand, himmel, jord og livets følsomhed
- Homøopati
- Behovet for ny medicinsk teori

Schelderup er læge i Norge og var foregangsmand for brugen af akupunktur i Norge. Han har tidligere skrevet bøgerne *Lægekunsten på nye veje 1975* og *Elektromagnetismen og livet 1987*. At Schelderup som videnskabsmand og forfatter ikke er gået i stå vidner to nye bøger om: *ECIWO-biologi, et nytt grunnlag for akupunktur og zoneterapi* i 1998 og *Kan lys helbrede* som endnu ikke er udkommet.